

## I-TASO, NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJAKURSSI, Somero ja Eerikkilä

- on tarkoitettu 11-14 -vuotiaiden nuorten ohjaajille.

### **Kurssin osaamistavoite**

Kurssin jälkeen ohjaaja osaa suunnitella ja ohjata seuran 11- 14 -vuotiaiden nuorisovalmennusryhmää huomioiden lasten ja nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

### **Kurssin oppisisältö**

Kurssin aiheina ovat mm. nuorten ohjaaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten urheilun perusteet sekä yleisurheilun lajiopetus.

### **Kurssin toteutus ja ajankohdat**

1. osa järjestetään Somerolla, ja 2. osa yhdessä muiden lounaisen alueen piirien kurssien kanssa Eerikkilässä

- **1. osa Somero**

- lauantai 21.9. klo 9- 17
- sunnuntai 29.9. klo 9- 17

Sitovat ilmoittautumiset Somerolla alkavalle kurssille ilmoittautumislomakkeella 15.9. mennessä, osoitteella [toimisto@varsy.net](mailto:toimisto@varsy.net)

- **2. osa Eerikkilän Urheiluopisto** (molemmat kurssit yhdessä Satyn ja Hämsyn kurssien kanssa)

- lauantai 26.10                      klo 9.00- 20.00
- sunnuntai 27.10                      klo 9.00- 17.30

### **Koulutusmateriaali**

"Yleisurheilua 11- 14 -vuotiaille" -kirja ja muu jaettava materiaali.

### **Edut**

Mahdollisuus hakeutua tason 2 nuorisovalmentajatutkinnolle.

### **Valintakriteeri**

Hakijalta edellytetään 15 vuoden ikää sekä suoritettua I-tason lasten yleisurheiluohjaajakurssia

### **Kurssin kesto ja hinta**

Kurssin kesto on n. 40 tuntia ja hinta 235 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin sekä täysihoidon Eerikkilässä (sis. majoitus, 2xlounas, 1xaamupala, 1xpäivällinen, 1xiltapala).

Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja kurssiohjeet muutama päivä ennen kurssin alkua.

Tiedustelut Oksanen p. 040-5714836 tai Mika Tyrkkö p. 044 257 6169.