

Yleisurheilun Starttikurssi Tampere 2024



Yleisurheilun Starttikurssi (YS) järjestetään Tampereella seuraavasti

- pe 24.5 klo 17-19
- la 25.5.klo 10-15
- la 8.6. klo 10-15

Yleisurheilun Starttikurssin (YS) osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen ohjaaja osaa opettaa ja ohjata lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla

Kurssin oppisisältö ja kesto

- Ohjaaminen ja lasten yleisurheilun sisältö
- Lasten yleisurheiluvälineet käytännössä
- Yleisurheilun lajiradat

Kurssin kokonaiskesto on 12 tuntia. Koulutuksessa käytetään verkkokoulutusympäristöä. Koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakkotehtävät.

Hinta on 130 euroa/osanottaja.

Haku ilmoittautuminen viim. **23.5. [TÄÄLTÄ.](#)**

Koulutusmateriaali

Yleisurheiluohjaajan opas ja Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen -työkirja (sähköisinä versioina).

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

Lisätietoja: Jari Kataja p. 041 513 6799 tai jarikataja@pyrinto.fi